**Памятка**

**Правила безопасного поведения детей на игровой площадке**

**Запомните правила, которые необходимо соблюдать,**

**если на детской площадке есть качели!**

* Если качели очень тяжёлые (например, железные), нельзя спрыгивать на лету, ты можешь не успеть отбежать, и тогда качели ударят тебя прямо в затылок или в спину.
* Если ты любишь сам раскачивать качели, то должен всегда помнить: если их  толкнуть посильнее и не поймать, качели попадут прямо тебе в лицо.
* Не бегай рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребёнок не успеет затормозить, и вы оба получите травмы.
* Пластмассовые качели на верёвочках тоже небезопасны. Если ты на них сильно раскачаешься, то, наклонившись вперёд, можешь легко перевер­нуть сиденье своим весом.
* В зимнее время за поручни качелей держись особенно крепко. На руках у тебя обязательно должны быть рукавички или перчатки – они  предохранят руки от примораживания к железным поручням.

**Безопасность на каруселях**

 Нельзя слезать с карусели, пока она крутится, так как следующее сиденье продолжает двигаться и может сильно ударить тебя, если ты не отбежал(а).

* Нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остано­виться – можно получить удар следую­щим сиденьем.
* Нельзя вставать на сиденье карусели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться лбом.

**Безопасность на горке**

* Осторожно прикасайся к горке, пробуй её на ощупь: в жару железные горки сильно нагреваются и можно обжечься, прикоснувшись к металлическим час­тям. А зимой можно примёрзнуть к ним. Будь внимателен(ьна)!
* Постарайся отбежать от горки сразу после спуска. Иначе на тебя попадают все, кто сверху катится за тобой.
* В некоторых дворах горки деревянные. Летом осмотри её внимательно, нет ли на ней сколов, щербин, а то, спускаясь по ней, ты рискуешь получить занозу.
* Зимой с горки лучше скользить на специальных ледянках.

**На заметку родителям**

Чаще обсуждайте с ребёнком возмож­ные опасные ситуации, привлекая  личный опыт, случаи из жизни, но не пугайте малыша. Беседуйте так, чтобы  он усвоил правила безопасного пове­дения и спокойно соблюдал их. Зная  о возможных последствиях, ребёнок  будет осторожнее.

Ребёнку постарше достаточно напоми­нания или предупреждения.

На детских площадках иногда уста­навливают турники, «шведские стен­ки» или перекладины, которые очень  любят дети. Чтобы с ребёнком не произошло беды,  запомните несколько советов.

* Не отходите от малыша, если он забирается высоко, – он может посмотреть вниз, но испугаться высоты и отпустить руки. Если вы не успеете подбежать, ребёнок упадёт вниз на спину, а с турника – вниз головой.
* Следите за тем, чтобы площадка вокруг различных приспособлений для лазанья  (турников, лестниц и т.д.)  была мягкой, посыпанной деревянной стружкой и постоянно перекапывалась. Бетонировать и асфальтировать такие поверхности  запрещено. Если обнаружили нарушения, жалуйтесь в Управляющую компанию.
* Обязательно проверяйте, чтобы ворота (футбольные, хоккейные, гандбольные), лестницы-радуги, турники (как и качели) были хорошо закреплены и надёжно  вкопаны в землю.